



Высокие технологии и здоровье



В нашей стране, где забота о людях лежит в основе государственной политики, здравоохранению уделяется первостепенное внимание. Акцент делается на применение новых, сложных, уникальных методов оказания медицинской помощи, которые основаны на современных достижениях медицинской науки и техники и имеют высокую клиническую эффективность. О том, как вакцины в медицине помогают спасать жизни и здоровье жителей нашей области, расскажем в новом проекте «Высокие технологии и здоровье».

— Не утлая значимая и достоинств всех других направлений, считаю, что именно терапия — главный арсенал в медицине. Физиотерапия, и в этом ее огромное преимущество, помогает справиться с болезнями, воздействуя на организм физическими факторами: магнитными полями, электрическими токами, лазером, теплом, светом и другими. В современной медицине она используется при лечении различных патологий: лор-органов, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, рассказывает заведующая физиотерапевтическим отделением университетской клиники Наталья Радилевич.

Незаменима физиотерапия, если у пациента много сопутствующих проблем, и он не может принимать какие-либо препараты. Она даже предлагает альтернативные и более эффективные способы введения лекарств — например, с использованием электрического тока. Электрофорез (общий и местный), ультрафонофорез, СМТ-форез — с их помощью лекарственные препараты доставляются точно к месту назначения и в микродозах, что не наносит вреда организму.

В арсенале физиотерапевтов множество лечебных методов: крио- и тепловые процедуры, иглофлексотерапия, разнообразные виды массажа, лечебная физкультура и ее разновидности и многое-многое другое.

Долго и убедительно перечисляя многочисленные плюсы физиотерапии, Наталья Радилевич особо отмечает ее роль в реабилитации пациентов, когда необходимо стимулировать восстановительные способности организма и помочь человеку вернуться к своей привычной жизни. Комплексное использование физических факторов

сокращает сроки восстановления при острых воспалительных процессах, облегчает состояние при болевых синдромах, ускоряет сращивание переломов и заживление ран. У физиотерапии нет конкурентов в реабилитации неврологических пациентов.

Возможности «природного» исцеления значительно возросли в последние годы, когда традиционный перечень дополнили весьма интересные и эффективные методы. К примеру, лазеротерапия, основанная на воздействии на организм лазерного излучения. Из наиболее прогрессивных, отлично работающих можно выделить ударно-волновую терапию. И то, что такой аппарат появился в Гродненской университетской клинике, означает, что здесь физиотерапия, которой занимается целое специализированное отделение, идет в ногу со временем.

«Ударное» пополнение

Аппарат для радиальной ударно-волновой терапии Stimtek, который сегодня на вооружении физиотерапевтов университетской клиники, относится к аппаратам нового поколения. Появился буквально недавно и уже в работе. Его возможности — устранить спайочные процессы, снять болевой синдром, нормализовать подвижность суставов — задействованы в лечении и реабилитации пациентов отделений ревматологии, неврологии, травматологии, урологии. Целительную работу ударной волны можно также использовать в косметологии, спортивной медицине и других направлениях.

— Метод ударно-волновой терапии основан на способности акустических волн влиять на ткани организма. Под их воздействием после проникновения на заданную глубину в ткани происходит реакция, оказывающая

Лечат природа и наука



Понятие «физиотерапия» образовано от двух греческих слов: «физис» — природа и «терапия» — лечение. В медицине это подразделение, основанное на лечебном воздействии на организм человека физическими факторами внешней среды. Несмотря на то, что история метода насчитывает не одну сотню лет, именно последние научные достижения позволили ему занять прочное место в медицинской практике. В том, какие самые современные технологии пополнили арсенал лечения без таблеток, можно убедиться в Гродненской университетской клинике.



ФОТО ВИКТОРИЯ ХИВАЧЕНКО

положительное влияние на целый ряд заболеваний, в первую очередь ортопедических и неврологических, — объясняет мне принцип работы новой аппаратуры Наталья Радилевич.

К примеру, при артрозах, остеохондрозе, грыжах межпозвоночных дисков и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата, связанных с процессами износа и

Совместный проект «Гродненской правды» и главного управления здравоохранения облисполкома

старения, а также изменениями, вызванными нарушениями питания тканей, используется возможность волны «разбить» уплотнения и болевые очаги. Интересно, что в отличие от других методов физиотерапии, которую необходимо проводить достаточно часто, сеансы ударно-волновой терапии назначаются раз-два в неделю. Для получения ощутимого результата требуется, как правило, курс из 3–7 процедур.

Свои нововведения в физиотерапию привнес век лазерных технологий: для борьбы с разными заболеваниями и их последствиями применяют лазеры с высокочастотным излучением. Это направление в университетской клинике недавно расширила уникальная лазерная многофункциональная платформа StellarM22. Собранные в одном аппарате воедино инновационные технологии помогут физиотерапевтам решать десятки проблем.

— На сегодня это золотой стандарт в омоложении кожи и улучшении ее структуры, уменьшении пор, лечении acne, в том числе в активной стадии, удалении пигментных пятен, шрамов, рубцов, растяжек, сосудистых сеточек, обесцвечивания татуировок. При этом важно, что действует аппарат точно и не повреждает окружающую ткань. Достаточно всего одного прохождения по коже для ее эффективной шлифовки, — рассказывает Наталья Радилевич.

Применительно к лечебному процессу новая аппаратура нужна всего в сосудистой хирургии. Конечно, речь не идет о замене хирурга, когда требуется, скажем, операционно лечить далеко зашедший варикоз. Однако лазер может стать своего рода завершением лечения в эстетическом плане, убрать сосудистые образования в виде стойкого расширения капилляров, мелких артерий или вен.

Оба новых аппарата приобретены клиникой за внебюджетные средства. И

использовать их широко, особенно в косметологии, планируется в том числе и для оказания платных услуг. Ведь отделение давно «вышло за пределы» клиники и работает на здоровье не только тех, кто лечится в стационаре, но и всего населения.

Шесть методов в одном аппарате

Продемонстрировала мне Наталья Радилевич и еще одну важную новинку — прибор исключительной эффективности «Радиус-01 Кранио», кстати, белорусского производства. Способность воздействия электрических импульсов на центральную нервную систему использовалась в отделении и ранее. Ноу-хау в том, что приобретен своего рода комбайн — в одном аппарате объединены шесть методов воздействия, которые нашли широкое применение в медицинской практике. Они дражали свою результативность в улучшении мозговой деятельности, снижении стресс-реакции, повышении адаптационных и иммунных свойств организма, а также снятии болевой локализации. Прекрасно поможет справиться с алкогольной и наркозависимостями, пристратившем к табакокурению.

— Аппарат первенской, потому мы имеем возможность, к примеру, помогать пациентам с сосудистыми мозговыми катастрофами, которые находятся еще в реанимации, — поясняет Наталья Радилевич.

С интересом узнаю, что в числе методов, объединенных в новой аппаратуре, такая процедура, как электроосн (известная многим по фильму «Любовь и голуби»). Людям, страдающим мигренью, различными болевыми синдромами и другой неврологической симптоматикой, погружение в искусственный сон помогает не только снять тревогу и нервозность, отдохнуть и восстановить силы и нервы, но и избавиться от боли. Еще одна новинка отделения физиотерапии — аппарат для микроволновой диатермии за два месяца работы доказал свою эффективность в снятии боли и воспаления различной локализации. Особенно эффективен он при ревматизме и других заболеваниях суставов. Как поясняет мне специалист, микроволновая диатермия — это способ физиотерапии, позволяющий создавать глубокий нагрев тканей. При этом происходит не только обезболивание, но и ускорение заживления тканей и усиление защитных реакций организма.

Комплексы для здоровья и красоты

Всего в физиотерапевтическом отделении университетской клиники порядка двух десятков кабинетов, в которых более двухсот аппаратов. Используются практически все лечебные и оздоровительные процедуры, начиная от классических до новейших современной медицинской техники. Электрофорез и гальванизация, транскраниальная и импульсная электростимуляция, миллиметровая резонансная, ультразвуковая, магнитная, ультравысокочастотная, пневмокомпрессионная, градиентная, терапия поляризованным светом, инъекционная карбокситерапия — этот перечень можно продолжать. При этом заведующая отделением с удовлетворением отмечает, что по традиционным методам, образно говоря, прошла технический прогресс, позволивший их усовершенствовать.

Наталья Петровна подчеркивает: чтобы физиотерапия принесла пользу, а не пропало «для галочки», важно поверить в его силу и применять его комплексно. Отдельные процедуры не так эффективны, как собранные воедино в виде определенной программы (от 2 до 6 процедур). Оптимально, чтобы программа восстановления длилась не менее двух недель.

В качестве примера приводит собственную разработку отделения — комплекс постоянной реабилитации для улучшения дыхательной функции и оксигенации крови. В него вошли лазеротерапия, сухая углекислая ванна, массаж, иглофлексотерапия, инъекционная карбокситерапия. Было время, этот комплекс занимал первую строчку в числе востребованных, и популярность своего заволов именно благодаря эффективности реабилитации.

В программы оздоровления позвоночника включена инъекционная карбокситерапия, ЛФК, ручной и аппаратный массаж, традиционная терапия (вытяжение позвоночника).

Созданы и работают комплексные программы при неврологических проявлениях остеохондроза, оздоровления и омоложения организма, антицеллюлитная программа. Сейчас разрабатывается программа для психологической разгрузки работающих людей, которая поможет восстановить физические и моральные силы.

АННА ЛЕНСКАЯ

КОМПЕТЕНТНО

Сергей ВАСИЛЕВСКИЙ, главный внештатный специалист по нетрадиционным методам лечения, ЛФК и физиотерапии главного управления здравоохранения облисполкома, заведующий кафедрой медицинской реабилитации ГрГМУ:

— Физиотерапия давно стала неотъемлемой частью комплексного лечения и реабилитации пациентов с разными патологиями и не теряет актуальности. Отделения или кабинеты, где для помощи пациентам используют природные факторы, работают почти в каждом стационаре и поликлинике. Даже в лечебных учреждениях первичного звена есть, пусть и не сложная, но физиотерапевтическая аппаратура, в которой задействованы свойства электромагнитного излучения, света, тепла.

В последние годы на вооружении физиотерапевтов появились современные более эффективные методики: лазеротерапия, ударно-волновая терапия, а также усовершенствованные аппараты, действие которых связано с лечебно-профилактическими и реабилитационными свойствами традиционных для физиотерапии факторов.

Важно, что практически все методики: и традиционные, и последнего поколения, физиотерапевтические, безопасны и насчитывают небольшое количество противопоказаний. Для пациента они, а значит и оборудование подбираются индивидуально с учетом его клинической картины. Золотым правилом является то, что любое физиотерапевтическое лечение назначает врач, учит состояние пациента и противопоказания.

Но при этом физиопроцедуры в медицине — не панацея, а дополнительный метод помощи к основному. Если врач требует принимать медикаменты, забывать о них нельзя. Тот же ответственный подход должен быть и к физиотерапии — если физиотерапевт предлагает эффективную, по его мнению, схему лечения или реабилитации, то нужно строго следовать ей. Скажу больше: полноценная реабилитация невозможна без активности самого человека, его желания работать над собой, соблюдать правила здорового образа жизни.

*Проект создан за счет средств целевого сбора на производство национального контента.